

## Październik 2009

### CZWARTEK 1.X

Ziemniaki z zieleniną, kotlet schabowy, marchew zasmażana, mizeria, kompot

### PIĄTEK 2. X

Kluski leniwe z serem, masłem, bułeczką, surówka z marchwi z jabłkiem, herbata z cytryną

### PONIEDZIAŁEK 5. X

Barszcz czerwony z zieleniną, pieczywo, owoce, racuszki drożdżowe

### WTOREK 6. X

Makaron, strogonow, sałata ze śmietaną, surówka z ogórka, pomidora, papryki, kompot

### ŚRODA 7. X

Ziemniaki z zieleniną, bigos, kompot, owoce

### CZWARTEK 8.X

Kasza jęczmienna, klopsik w sosie pieczarkowym, surówka z białej kapusty, fasolka szparagowa, sok pomarańczowy

### PIĄTEK 9.X

Ziemniaki z zieleniną, kotlet jajeczny, sałatka z pomidora, surówka z warzyw korzeniowych, kompot

### PONIEDZIAŁEK 12. X

Kapuśniak z zieleniną, pieczywo, owoce, jogurt

### WTOREK 13. X

Ziemniaki z zieleniną, kotlet z piersi kurczaka, buraczki zasmażane, mizeria, kompot

### CZWARTEK 15. X

Makaron, gulasz, surówka z ogórka kwaszonego z papryką, surówka z czerwonej kapusty, kompot

### PIĄTEK 16. X

Ziemniaki z zieleniną, ryba po grecku, surówka z pora, sok z czarnej porzeczki

### PONIEDZIAŁEK 19.X

Zupa Fasolowa, pieczywo, owoce, racuszki

### WTOREK 20. X

Ryż potrawka z kurczaka, surówka z marchwi z jabłkiem, kompot, jogurt

### ŚRODA 21. X

Łazanki z kapustą kwaszoną, mięsem, pieczarkami, kompot, owoce

### CZWARTEK 22. X

Ziemniaki z zieleniną, kotlet mielony, sałatka meksykańska, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i koperkiem, kompot

### PIĄTEK 23. X

Makaron z białym serem, truskawki ze śmietaną, herbata z cytryną

### PONIEDZIAŁEK 26.X

Zupa zacierkowa z zieleniną, pieczywo, owoce, jogurt

### WTOREK 27. X

Ryż, gulasz z piersi kurczaka w sosie słodko-kwaśnym, surówka z białej kapusty marchewką i jabłkiem, kompot, owoce

### ŚRODA 28, X

Kasza jęczmienna, szynka pieczona w sosie grzybowym, kalafior, surówka z pomidora z papryką, kompot

### CZWARTEK 29. X

Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym, żółtym serem, sałata ze śmietaną, kompot, owoce

### PIĄTEK 30. X

Naleśniki z serem, śmietaną, surówka z marchwi z jabłkiem, herbata z cytryną